

පස් වන ජාත්‍යන්තර යෝගා දින සැමරුම
ඉන්දියානු මහ කොමසාරිස්තුමාගේ කථාව

2019 ජූනි 15

ගරු අමාත්‍යවරුනි,

ශ්‍රී ලංකා ආරක්ෂක අංශයන්හි සම්භාවනීය සාමාජික
සාමාජිකාවනි,

මිතුරු මිතුරියනි,

පස් වන ජාත්‍යන්තර යෝගා දින සැමරුම සඳහා ඔබ සියළු දෙනා
පිළිගැනීමට ලැබීම පිළිබඳව මම සතුටු වෙමි. ජාත්‍යන්තර යෝගා
දිනය මේ වනවිට ගෝලීය දින දර්ශනයේ කොටසක් බවට පත්ව
තිබේ. එය ලෝකයේ සෑම අගනුවරක පාහේ සමරනු ලබයි .
යෝගා ව්‍යායාම ජනතාව එකට එක් කරන බලවේගයක් බවට
පත්ව තිබේ. ලොව පුරා සිටින ජනතාව යෝගා ව්‍යායාම කිරීමට
පෙළඹී ඇති අතර , ඔවුන් එහි ඇති ප්‍රතිලාභ හඳුනාගැනීමට
සමත්ව තිබේ. එබැවින්ම යෝගා ව්‍යායාම ඔවුන්ගේ ජීවිතය
ජීවිතයේ කොටසක් බවට පත්ව තිබේ.

යෝගා ව්‍යායාම හිමාලයේ විසූ ඍෂිවරුන්ට සීමා වූ යුගයක්
තිබිණ. යෝගා පිළිබඳ එම වටිනා දැනුම සම්භාරය දැන් සාමාන්‍ය
ජනතාව සඳහා විවෘත වී තිබේ. දැනුම යනු එක් පිරිසකට
පමණක් සීමා වූ වරප්‍රසාදයක් නොවන බව අපගේ විශ්වාසයයි .
දැනුම සාමාන්‍ය මිනිසා වෙතද ගලා යා යුතු අතර දැනුමින්

ඔවුන් ගක්තිමත් කළ යුතුය. එබැවින් අපගේ ජීවිතය වන්නේ යෝග්‍ය ව්‍යායාම ගෝලීය වශයෙන් ජීවලිත ව්‍යාපාරයක් කිරීමයි.

පටන්පිළි යන ඉන්ද්‍රියානු සෘෂිවරයා විසින් සම්පාදනය කරන ලද යෝග්‍ය සුන්ර යෝග්‍ය ව්‍යායාම පිළිබඳ ඇති වැදගත්ම ගීර්ණය ලෙස සැලකේ. යෝග්‍ය සුන්ර සහ බොද්ධ දර්ශනය අතර ගක්තිමත් සම්බන්ධතාවයක් ඇති බව බොහෝ විද්වතුන්ගේ අදහසයි. යෝග්‍ය සුන්රයේ දක්වා ඇති සමාධියේ එක් එක් මට්ටම මගින් පිළිබිඹු කරන්නේ බුදු දහමේ ඉගැන්වන ධ්‍යාන යි . මෙම ඉගැන්වීම් දෙකෙහිම ඉගැන්වෙන්නේ මිනිසාගේ දුකට හේතුව මෝහය හෙවත් නොදැනුවත්කම බවයි. යෝග්‍ය ව්‍යායාම අප ගේ රේෂය ජාතීන් දෙක අතර පොදු උරුමයේ වැදගත් කොටසකි.

මෙම වර්ෂයේදී අපගේ යෝග්‍ය දින සැමරුම ආරම්භ කළේ කැලණිය විහාරස්ථානයේ අතිපුජ්‍ය මහානායක ස්වාමීන් වහන්සේලාගේ හා අනුනායක ස්වාමීන් වහන්සේලාගේ ආශීර්වාදය ලබා ගනිමිනි. අපගේ සමාජ මාධ්‍ය ජාලය ඔස්සේ අප විසින් ඉදිරිපත් කරන ලද යෝග්‍ය අභියෝගයට ලැබූ උද්යෝගිමත් ප්‍රතිචාරය පිළිබඳවද අපි ඉතාමත් සතුටට පත් වෙමු. මෙම දුෂ්කර කාලයේදී සාමය ගෙන ඒම සඳහා යෝග්‍ය ව්‍යායාම වලට වැදගත් කාර්යභාරයක් ඉටු කළ හැකිය. අද අපත් සමඟ එක් වී සිටින ශ්‍රී ලංකාවේ ප්‍රවීණ යෝග්‍ය උපදේශකයන්ගේ සහාය ඇතිව සාමය හා සහජීවනයේ පණිවුඩය අඛණ්ඩව පැතිරවීමට අපි අපේක්ෂා කරමු.

ශ්‍රී ලංකාව සමඟ අපට ඇත්තේ සුවිශේෂී සබඳතාවකි. පාස්කු ඉරිදා ප්‍රහාරයෙන් පසුව, ශ්‍රී ලාංකික ජනතාව සමඟ සහයෝගිතාව පළ

කිරීම සඳහා ශ්‍රී ලංකාවේ සංචාරය කරන ලැබූ පළමු විදේශීය නායකයා වූයේ ඉන්දීය අග්‍රාමාත්‍යතුමායි. එතුමාගේ පිළිබිඹු වන්නේ ශ්‍රී ලංකාව නැවත අභිමානවත්ව නැගී සිටිනු ඇතැයි යන අපගේ දැඩි විශ්වාසයි.

මිත්‍රවරුනි,

අප බෙදීමට උත්සහ කරන බලවේගයන් පිළිබඳව අප සැලකිලිමත් විය යුතුය. යෝග්‍ය තුළින් එකමුතු බව අපට කියා දෙන්නේ නම් ජිහාඩ් තරස්තවාදය අපට පවසන්නේ එහි ජී රනිවිරුද්ධ දෙයයි. මෙම ජිහාඩ් මතවාදය අප සැමට පොදු තර්ජනයකි. මෙම එදිරිවාදී මතවාදයන්ගෙන් අප ජනතාවගේ මනස මුදවා ගත යුතු වේ. අප එක් කරනා බලවේගයන් තව තවත් ශක්තිමත් කළ යුතු කාලය එළඹ තිබේ. එකමුතු බව අපගේ ශක්තිය වනු ඇති අතර බෙදී සිටීම අපගේ දුර්වලතාවයක් වනු ඇත.

නුවණැති පුද්ගලයෙකු වරක් ජරකාශ කළ පරිදි , “අනාගතය ආශ්වාස කරන්න. අතීතය ජීරාශ්වාස කරන්න. එසේ හුස්ම ගන්න...” අවසානයේදී ජීවිතය යනු හුස්මක් පමණි.

ස්තූතියි..