

5 ஆவது சர்வதேச யோகா தினத்திற்கான உயர் ஸ்தானிகர் உரை

15 ஜூன், 2019

கௌரவ அமைச்சர்கள்,

இலங்கை ஆயுதப் படைகளிலிருந்தான மதிப்பிற்குரிய பங்குபற்றினர்கள்,

யோகா மற்றும் உடற் தகுதி பேணும் ஆர்வம் கொண்டவர்கள்,

அன்பிற்குரிய நண்பர்கள்,

5 ஆவது சர்வதேச யோகா தினத்தின் இன்றைய அனுசரிப்பிற்கு உங்கள் அனைவரையும் வரவேற்பதில் நான் மகிழ்ச்சி அடைகிறேன். சர்வதேச யோகா தினம் இப்பொழுது உலக நாட்காட்டியில் ஒரு அங்கமாக வந்துள்ளது . உலகின் அநேகமான அனைத்துத் தலைநகரங்களிலும் அது இப்பொழுது அனுசரிக்கப்படுகின்றது . யோகா ஓர் ஒன்றிணைக்கும் சக்தியாக வந்துள்ளது . உண்மையில் யோகா என்பது ஒன்றிணைதலையே அர்த்தப்படுத்துகிறது. உலகெங்கிலும் யோகாவுடன் தங்களைத் தொடர்புபடுத்திக் கொள்ளும் மக்கள், அதன் பெரும் நன்மைகளை ஏற்றுக் கொண்டுள்ளதுடன், யோகாவை தங்களது வழமையான நிகழ்வுகளின் ஒரு பகுதியாக, தங்களது நாளாந்த வாழ்க்கையின் ஓர் அங்கமாகக் கொண்டு வந்துள்ளனர்.

2. யோகா இமாலயத்திலுள்ள உள்ள சந்நியாசிகளுக்கு மாத்திரமே மட்டுப்படுத்தப்பட்டதொரு காலம் இருந்தது . அந்த அறிவின் பொக்கிஷம் அதிர்ஷ்டசாலிகளாக இன்று சாதாரண மனிதனிற்கும் கிடைக்கின்றது . அறிவென்பது ஒரு சிலருக்கு மட்டுமே உரித்தனதல்ல என்பதை நாங்கள் நம்புகிறோம் , அது தெருவில் உள்ள ஒரு சாமான்னியனையும் சென்றடைந்து அவனை வலுப்படுத்துவதாக இருத்தல் வேண்டும் . அதனால் யோகாவை ஓர் உலக மக்கள் இயக்கமாக மாற்றுவதற்கானதே எங்கள் முயற்சிகளாகும்.

3. புராதன இந்தியாவின் பதஞ்சலி முனிவரால் தொகுக்கப்பட்ட யோக சூத்திரம் , யோகாவின் மிக முக்கியமான நூலாகக் கருதப்படுகிறது. யோக சூத்திரத்திற்கும் பௌத்த சித்தாந்தத்திற்கும் இடையில் ஒரு பலமான இணைப்பு உள்ளதாக பல அறிஞர்கள் கருத்துரைத்துள்ளனர். யோக சூத்திரத்தில் குறிப்பிடப்பட்ட சமாதி நிலைகள் பௌத்தத்தின் ஜினன அல்லது தயன என்பதை ஒத்ததாக உள்ளன. இரண்டு முறைமைகளிலும் , மனித துன்பங்களுக்கு தோற்றுவாயாக உள்ளது அறியாமை என்று சொல்லப்பட்டுள்ளது . இவ்விரு பெரும் தேசங்களிற்கிடையில் பகிர்ந்து கொள்ளப்படும் பாரம் பரியத்தின் பொதுவான ஒரு முக்கியமான தூணாக யோகா உள்ளது.

4. இந்த வருடம் எங்களது யோகா அனுசரிப்பை களனித் தேவாலயத்தின் அதி வணக்கத்திற்குரிய மகாநாயக்கர் மற்றும் அநுநாயக்கரின் ஆசிர்வாதங்களுடன் ஆரம்பிக்கிறோம் . எங்களது சமூக வலைத் தளத்தில் எங்களது யோகா சவாலுக்கு பெரும் ஆர்வத்தோடான பங்குபற்றுதலைக் காண்பதிலும் நாங்கள் பெரு மகிழ்ச்சி கொள்கிறோம் . இந்தக் கடினமான தருணங்களில் அமைதியைக் கொண்டு வருவதில் யோகா ஒரு காத்திரமான பாத்திரத்தினை வகுக்க முடியும் . இன்று எங்களுள்ள இலங்கையிலிருந்தான முன்னணி யோகா பயிற்றுவிப்பாளர்களின் உதவியுடன் சமாதானம் மற்றும் ஒற்றுமை என்பவற்றின் செய்தியை தொடர்ந்து பரப்புவதற்கு நாங்கள் எண்ணுகிறோம்.

5. இலங்கையுடன் நாங்கள் ஒரு விசேட உறவினைக் கொண்டுள்ளோம் . கோழைத்தனமான ஈஸ்டர் ஞாயிறுத் தாக்குதலின் பின்னர், இலங்கை மக்களுடனான ஒருமைப்பாட்டை தெரிவிப்பதற்கு , இலங்கைக்கு விஜயம் செய்த முதலாவது வெளிநாட்டுத் தலைவர் இந்தியப் பிரதம மந்திரியாகும். இலங்கை மீண்டும் எழும், அதன் அனைத்துப் பெருமைகளுடன் மீளவும் தலை நிமிரும் ; எனும், இலங்கையின் மீளெழும் தன்மை மீதான எங்களது நம்பிக்கையின் ஒரு பிரதிபலிப்பாக அது இருந்தது.

எனதருமை நண்பர்களே,

6. எங்களைப் பிரிப்பதற்கு முயலும் சக்திகள் பற்றி நாங்கள் அவதானமாக இருத்தல் வேண்டும் . யோகா எங்களுக்கு ஒன்றிணைந்திருப்பதைப் போதிக்கையில், ஜிகாதிப் பயங்கரவாதம், நாங்கள் ஒன்றல்ல எனும், அதற்கு நேரெதிரான கருத்தை எங்களுக்கு கூறுகின்றது . இந்த ஜிகாதிச் சித்தாந்தம் எங்கள் அனைவருக்குமே ஒரு பொதுவான அச்சுறுத்தலாகும் . இந்தப் பிரிவினைவாதச் சித்தாந்தங்களுடன் உள்ள மக்களின் மனதுகளை நாங்கள் தூய்மைப்படுத்துதல் வேண்டும் . எங்களை ஒற்றுமைப்படுத்தும் சக்திகளை நாங்கள் வலுப்படுத்துவதற்கான தருணம் இதுவாகும் . “ஒன்று பட்டால் உண்டு வாழ்வு , ஒற்றுமை நீங்கில் அனைவருக்கும் தாழ்வு”.

7. ஓர் அறிஞர் ஒரு முறை சொன்னார், “எதிர்காலத்தை உள் மூச்செடுத்து, கடந்த காலத்தை வெளி மூச்சு விடுங்கள். அப்படிச் சுவாசியுங்கள்...” வாழ்க்கை என்பது வெறும் சுவாசித்தல் தானே.

நன்றி...
